

兜率天修行林的簡要條規與指南

(詳文參見「兜率天修行林的行為準則」)

注意：在抵達、離開及暫時離開修行林時，所有的住眾都必須見僧伽執行員與禪師。關於住宿與一切所需，請直接諮詢僧伽執行員。沒有透過僧伽執行員的請求可能失效。避開僧伽執行員，而去接洽古晉菩提法苑的理事、會員、淨人或法工只會導致混亂，破壞管理系統。

所有住眾（受邀的老師與學生）：

- 請尊重與遵守兜率天僧伽護教團所做的管理與行政的決定
- 僧伽執行員代表兜率天僧伽護教團執行所做的管理決議
- 除了專屬禪師範圍的禪修指示，如果有任何其他個人的事，請和僧伽執行員商量
- 住眾有責任要注意自己的簽證資料。在抵達時和簽證到期的一個星期前，都必須知照僧伽執行員。
- 和諧地過活與修行 ☺

學生：

- 必須向禪師小參，以及遵照禪師的指示來修行（初學者應該每天都小參）
- **遵守禁語**，不可和其他學員及外人說話
- 如果要去修行林外面走，必須得到僧伽執行員的允許
- 儘量遵守禪修時間表
- 所有入村托鉢的比丘與沙彌必須帶身份證或護照
- 每天都必須參與早晨六點的誦經
- 每天運動一到兩個小時，至少三十分鐘
- 可以自願每天做些清潔工作。但是在離開前，則必須徹底地清理自己的房間

願這些資訊能夠幫助大家在禪修期間得到最大的利益！

願眾生快樂！